

QUARESIMA 2026

un segno : le ceneri – un tempo : quaranta giorni – un impegno: la riconciliazione
Tre parole d'ordine per tre impegni quotidiani: PREGHIERA - PENITENZA - CARITA'

Mercoledì 18 febbraio

INIZIO della QUARESIMA con la Celebrazione delle CENERI

ore 8,30 - 9,30- Ss Messe - ore 15,30 e 16,30 per i ragazzi del catechismo

ore 20,45 Processione quaresimale da p.za S.Agostino, via Valobra alla Collegiata

“Le ceneri”, frutto della combustione dell’olivo, sono il segno della nostra volontà di bruciare quanto in noi è vecchio per far nascere in noi cose nuove. Dalle nostre ceneri, Dio può far rinascere la vita.

Il Messaggio di Papa Leone XIV per la Quaresima 2026: ASCOLTARE e DIGIUNARE, tempo di CONVERSIONE

La Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perché la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni.

1° Ascoltare: Quest’anno vorrei richiamare l’attenzione, in primo luogo, sull’importanza di **dare spazio alla Parola** attraverso l’ascolto, poiché la disponibilità ad ascoltare è il primo segno di entrare in relazione con l’altro.

2° Digiunare: l’astensione dal cibo, infatti, è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di conversione. rende più evidente ciò di cui abbiamo “fame” e ciò che riteniamo essenziale per il nostro sostentamento.

3° Insieme: la Quaresima mette in evidenza la **dimensione comunitaria** dell’ascolto della Parola e della pratica del digiuno. Chiediamo la forza di un **digiuno che attraversi anche la lingua**, perché diminuiscano le parole che feriscono e cresca lo spazio per la voce dell’altro. E impegniamoci affinché le nostre comunità diventino luoghi in cui il grido di chi soffre trovi accoglienza e l’ascolto generi cammini di liberazione, a edificare la civiltà dell’amore.

Come attuazione di questo la Chiesa suggerisce:

- Prendere **qualche impegno:** preghiera, lettura della Parola di Dio, visita agli ammalati, aiuto concreto verso chiunque si trova nel bisogno, la **Busta per la Quaresima di Fraternità** per l’aiuto concreto alle Missioni.
- **PRECARE INSIEME in FAMIGLIA**, per la Famiglia: **es. prima dei pasti comuni, al termine della giornata**
- Come **sacrificio personale** e per stimolare il senso della penitenza:
 - **ASTINENZA** dalle carni ogni Venerdì – Altre **RINUNCIE** personali
 - Astinenza dalle carni e **DIGIUNO** il Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo. ... *nessun digiuno viene prima del digiuno dal peccato e nessuna astinenza viene prima dell’astinenza – per esempio - dalla pigrizia e dalla superficialità, per aprire il cuore al Signore e alla carità, condividendo con i poveri.*
- **Partecipare alla S. Messa con puntualità:** oltre la Domenica, anche qualche volta **nei giorni feriali**, la **Visita** quotidiana a Gesù **in chiesa** e ad altri incontri di preghiera, come ad es **la VIA CRUCIS e l’ADORAZIONE.**

DIGIUNO COMUNITARIO :

OGNI SETTIMANA SUL FOGLIO DI “VITA PARROCCHIALE” INDICHEREMO UN DIGIUNO DA FARE INSIEME , COME COMUNITÀ PER LIBERARSI DA OGNI “INGORDIGIA”, EGOISMO

BUONA QUARESIMA di CONVERSIONE a TUTTI !!!

APPUNTAMENTI COMUNITARI

La nostra Parrocchia si prepara alla Pasqua proponendo questi incontri per tutta la Comunità:

- Venerdì 27 febbraio ore 20,45 (Ascolto, riflessione, condivisione e preghiera...)
- Venerdì 6 marzo ore 20,45) **GRUPPI di ASCOLTO nelle CASE**
- Venerdì 13 marzo ore 20,45 (tema: “La Sapienza di Dio ispira felicità” dal libro del SIRACIDE

Sul foglio settimanale le famiglie che ospitano per questi incontri sulla Parola di Dio: partecipa!

S. MESSA QUARESIMALE 2026: I GIOVEDI': 26 febbraio -5 - 12 - 19

marzo: ore 17 - 18: Adorazione Eucaristica Vesperi e Benedizione

ore 18: S Messa con Omelia/Riflessione su: "Il Testamento di San Francesco"
a 800 anni dalla morte - *presieduta dai Frati del Monte dei Cappuccini*

GRUPPO CARITAS PARROCCHIALE

- Sabato 21 marzo: "Aggiungi un posto a tavola" all'Oratorio

XX edizione della **Cena della Solidarietà**: Polenta concia, salsiccia e spezzatino – dolce frutta e caffè - **Costo € 18** (€ 8 per bambini 5/10 anni) Iscrizioni in ufficio entro il 18/3

- Domenica 22 marzo (penultima del mese): Raccolta in chiesa dei **generi alimentari** non deteriorabili per le persone bisognose assistite dalla Caritas Parrocchiale

VIA CRUCIS CITTADINA parrocchiale

Venerdì santo 3 aprile: ore 21 Collegiata, via Valobra, via Boselli, p.za Mazzini, via Santorre, p.za Garavella, via Valobra, p.za Verdi, Collegiata (percorso meglio definito in seguito)

QUARESIMA DI SPIRITUALITÀ

- 20 febbraio ore 9 e 20,45: Catechesi per adulti con don Dante. Tema: *Il Rito del Battesimo*
- Domenica 15 marzo: ore 14,30 – 18,30 RITIRO COMUNITARIO per tutti a *San Giovanni*
- Venerdì 20 marzo ore 20,45: Preghiera di ADORAZIONE per tutte le Coppie di sposi/Famiglie
- Martedì 24 marzo: Giornata di Spiritualità al Santuario di N.S. della GUARDIA (GE)
- Venerdì 27 marzo ore 20: Cena del Digiuno e Celebrazione Penitenziale per tutta l'UP53

QUARESIMA DI FRATERNITÀ CON IL TERZO MONDO 2025

PROGETTI, che vogliamo sostenere con quanto raccoglieremo nelle buste, nei salvadanai :

1. Con tutte le parrocchie di Carmagnola: Tamil Nadu (INDIA): Sostenere le ragazze madri abusate e non abbandonare i loro bambini, prendendosi cura. Con il Servizio Diocesano Terzo Mondo
2. Sostegno orfani nella comunità di TSHUMBE (Congo) dalle nostre Suore di S. Francesco
3. Nell'Isola di FLORES (Indonesia) un progetto dormitorio dove le nostre Suore Figlie dell'Immacolata, operano nella pastorale giovanile, catechesi e visita agli ammalati.

Lo SCORSO ANNO abbiamo raccolto e mandato alle Missioni: **€ 4566**

RITIRA LA BUSTA DELLA Q.D.F.: deponi in essa il frutto di un sacrificio quotidiano e Riportala in chiesa al Triduo pasquale, come segno di solidarietà, conversione e vicinanza

PROPOSTE di PREGHIERA COMUNITARIA

Ogni **GIOVEDÌ**: GIORNATA EUCARISTICA

dalle ore 17 - 18 Adorazione Eucaristica libera – Vespri - Benedizione...

segue la S. Messa Quaresimale delle ore 18,00 con le persone impegnate nella pastorale parrocchiale

Da **LUNEDÌ A VENERDÌ**: ore 8,10 Preghiera di Lodi Mattutine

Ogni **VENERDÌ**: ore 17,15 **VIA CRUCIS**;

SACRAMENTO della RICONCILIAZIONE

Disponibilità per le **CONFESSIONI** :

- Tutti i **Mercoledì** dalle ore 9,00 alle ore 11,30 / **Venerdì** ore 17 - 18
Sabato ore 9,00 – 11,30 – **Domenica**: ore 9,00 – 11,30 / 17,30 – 18,45
- **Martedì 17 e 24 marzo** ore 20,45 Preghiera/Confessioni per tutti i gruppi delle Superiori,
- **Venerdì 27 marzo** ore 21 : Celebrazione Penitenziale e Confessioni con tutta l'UP53 Carmagnola
- Durante la Settimana Santa e nel **Triduo Pasquale** secondo l'orario fissato.

IMPEGNO COMUNITARIO

CONVERSIONE personale con una seria CONFESSIONE prima di PASQUA

*Utilizza **il libretto: "Semplicemente cristiani"** dalla diocesi, che trovi in chiesa*