

Parrocchia Collegiata Ss. Pietro e Paolo - CARMAGNOLA

QUARESIMA 2019

un segno : le ceneri – un tempo : quaranta giorni – un impegno: la riconciliazione
Tre parole d'ordine per tre impegni quotidiani: PREGHIERA - PENITENZA - CARITA'

Mercoledì 6 marzo

INIZIO della QUARESIMA con la Celebrazione delle CENERI

ore 8,30 e 9,15 Ss Messe – ore 16,30 Celebrazione per i ragazzi del catechismo –

ore 20,45 Processione quaresimale da p.za S.Agostino alla Collegiata

“Le ceneri”, frutto della combustione dell’olivo, sono il segno della nostra volontà di bruciare quanto in noi è vecchio per far nascere in noi cose nuove. Dalle nostre ceneri, Dio può far rinascere la vita.

« L’ardente aspettativa della creazione è protesa verso la rivelazione...» (Rm 8,19)

“... Cari fratelli e sorelle, la “quaresima” del Figlio di Dio è stata un entrare nel deserto del creato per farlo tornare ad essere quel giardino della comunione con Dio che era prima del peccato delle origini. La nostra Quaresima sia un ripercorrere lo stesso cammino, per portare la speranza di Cristo anche alla creazione, che «sarà liberata dalla schiavitù della corruzione per entrare nella libertà della gloria dei figli di Dio» (Rm 8,21). Non lasciamo trascorrere invano questo tempo favorevole! Chiediamo a Dio di aiutarci a mettere in atto un cammino di vera conversione. **Abbandoniamo l’egoismo**, lo sguardo fisso su noi stessi, e rivolgiamoci alla Pasqua di Gesù; facciamoci prossimi dei fratelli e delle sorelle in difficoltà, condividendo con loro i nostri beni spirituali e materiali. Così, accogliendo nel concreto della nostra vita la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, attireremo anche sul creato la sua forza trasformatrice. **Digiunare**, cioè imparare a cambiare il nostro atteggiamento verso gli altri e le creature: dalla tentazione di “divorare” tutto per saziare la nostra ingordigia, alla capacità di soffrire per amore. **Pregare** per saper rinunciare all’idolatria e all’autosufficienza del nostro io, e dichiararci bisognosi del Signore e della sua misericordia. **Fare elemosina** per uscire dalla stoltezza di vivere e accumulare tutto per noi stessi, nell’illusione di assicurarci un futuro che non ci appartiene” ...*dal messaggio del Papa per la Quaresima 2019*

Come attuazione di questo la Chiesa suggerisce:

- Prendere **qualche impegno**: preghiera, lettura della Parola di Dio, visita agli ammalati, aiuto concreto verso chiunque si trova nel bisogno, la **Busta per la Quaresima di Fraternità** per l’aiuto concreto alle Missioni.
- **PREGARE INSIEME in FAMIGLIA**, per la Famiglia: es. **prima dei pasti comuni, al termine della giornata**
- Come **sacrificio personale** e per stimolare il senso della penitenza:
 - **ASTINENZA** dalle carni ogni Venerdì – Altre **RINUNCIE** personali
 - Astinenza dalle carni e **DIGIUNO** il Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo. ... *nessun digiuno viene prima del digiuno dal peccato e nessuna astinenza viene prima dell’astinenza – per esempio - dalla pigrizia e dalla superficialità, per aprire il cuore al Signore e alla carità, condividendo con i poveri.*
- **Partecipare alla S. Messa con puntualità**: oltre la Domenica, anche qualche volta **nei giorni feriali**, la **Visita** quotidiana a Gesù **in chiesa** e ad altri incontri di preghiera, come ad es **la VIA CRUCIS e l’ADORAZIONE**.

DIGIUNO COMUNITARIO :

OGNI SETTIMANA SUL FOGLIO DI “VITA PARROCCHIALE” INDICHEREMO UN DIGIUNO DA FARE INSIEME , COME COMUNITÀ PER LIBERARSI DA OGNI “INGORDIGIA”, EGOISMO

BUONA QUARESIMA di CONVERSIONE a TUTTI !!!

APPUNTAMENTI COMUNITARI

La nostra Parrocchia si prepara alla Pasqua proponendo questi incontri per tutta la Comunità:

- **Giovedì 11 aprile ore 20,45: accogliamo in Collegiata la PEREGRINATIO CRUCIS:**
...tra i borghi della nostra città la preghiera intorno alla croce
- **Venerdì 22 marzo ore 20: CENA del DIGIUNO con la Testimonianza di un volontario di un’associazione caritativa. Al termine ore 21 CONFESSIONI**

Vi invitiamo a dedicare un momento per visitare la
MOSTRA BIBLICA: "LA BIBBIA PAROLA DI DIO PER L'UOMO D'OGGI"
da **Sabato 30 marzo a Domenica 7 aprile**
ore 9 - 12 e ore 15 - 18 nella chiesa di san Rocco in via Valobra
*in 20 pannelli la Mostra illustra che cos'è la Bibbia, come è composta, come è nata,
la sua ispirazione, il suo ruolo fondamentale nella vita dei credenti, come leggerla, ecc...*

GRUPPO CARITAS PARROCCHIALE

- **Sabato 16 marzo: "Aggiungi un posto a tavola" agli antichi Bastioni**
XVI edizione della Cena della Solidarietà: Polenta concia, salsiccia e spezzatino - dolce frutta e caffè - **Costo € .15** (€ .6 per bambini 5/10 anni) Iscrizioni in ufficio entro il 14/3
- **Domenica 14 aprile: Banchetto della Caritas al mercatino nel centro storico**
a sostegno delle opere caritative parrocchiali

Venerdì santo 19 aprile: ore 21

VIA CRUCIS CITTADINA

Collegiata, via Valobra (san Rocco), via Boselli (san Filippo), p.za Mazzini (sant'Anna dei rumeni ortodossi), via Santorre, p.za Garavella (Misericordia), via Valobra, p.za Verdi, Collegiata

QUARESIMA DI FRATERNITÀ CON IL TERZO MONDO 2019

Tre PROGETTI, che vogliamo sostenere con quanto raccoglieremo nelle buste, nei salvadanai :

1. Con tutte le parrocchie di Carmagnola: **ETIOPIA** (a Filtu): *Costruiamo salute: ristrutturazione, formazione del personale, acquisto attrezzature mediche e materiale sanitario e farmaci per donne in gravidanza e bambini con il Servizio Diocesano Terzo Mondo.*
2. I ragazzi del catechismo con i loro salvadanai sosterranno il progetto per sostenere i loro piccoli amici orfani nella comunità di **TSHUMBE** (Congo) nel paese delle nostre Suore di san Francesco
3. In **INDONESIA** nell'Isola di Flores un progetto dormitorio dove le nostre Suore Figlie dell'Immacolata, operano nella pastorale giovanile, catechesi e visita agli ammalati

Lo SCORSO ANNO abbiamo raccolto e mandato alle Missioni: **€ . 3500,00**

RITIRA LA BUSTA DELLA Q.D.F.: deponi in essa il frutto di un sacrificio quotidiano e **Riportala in chiesa al Triduo pasquale**, come segno di solidarietà, conversione e vicinanza a tanti fratelli poveri e bisognosi nel Terzo Mondo.

QUARESIMA DI SPIRITUALITÀ

RITIRI e MOMENTI FORMATIVI

- Martedì 12 marzo ore 18 op. 2045: Incontro di catechesi per i genitori della Prima Comunione
- Mercoledì 13 marzo ore 20,45 a Villa Tumedei: 3° Incontro per giovani UP 53 sulla "Preghiera"
- Domenica 17 marzo ore 15 - 19: Ritiro cresimandi e genitori a Iconà
- Lunedì 18 marzo ore 20,45: 4° Incontro Formativo per catechisti UP 53 Carmagnola
- Sabato 23 marzo: Incontro Cresimandi dei Gruppi 2^Medie col Vescovo al S.Volto
- 29/31 marzo: Esercizi Spirituali Giovani UP53 Carmagnola
- Mercoledì 27 marzo: Giornata di Spiritualità al Sacro Monte di Varallo (VC)
- Giovedì 28 marzo ore 18 op. 2045: Incontro di catechesi per i genitori di 5^ Elementare
- Sabato 30 marzo e 6 aprile ore 15: Celebrazione 2 turni Festa del Perdono (Confessioni)
- Lunedì 8 aprile ore 20,45 a Salsasio: Preghiera per le Vocazioni con il Vescovo Cesare per l'UP53

- Sabato 13 aprile ore 16: Celebrazione della Pasqua per anziani e ammalati
- Domenica 14 aprile: Solennità delle Palme e Inizio Settimana Santa

PROPOSTE di PREGHIERA COMUNITARIA

Ogni **MERCOLEDÌ**: S.Messa alle ore 7,30 anziché alle 8,30, per chi lavora e va a scuola

Ogni **GIOVEDÌ**: **GIORNATA EUCARISTICA**

Dopo la S.Messa dalle ore 9 – 10,30 Adorazione Eucaristica libera;

dalle ore 17 - 18 Adorazione Eucaristica libera – Vesperi - Benedizione...

segue la S. Messa delle ore 18,00 con le persone impegnate nella pastorale parrocchiale

Giovedì 14 marzo ore 20,45 – 22: Adorazione Comunitaria per tutti i gruppi.

Ogni **VENERDÌ**: ore 8,10 Preghiera di Lodi – ore 17,15: **VIA CRUCIS**;

ore 19,15: Preghiera giovani del Vespro

CELEBRAZIONI PENITENZIALI e CONFESSIONI

Disponibilità per le CONFESSIONI :

- Tutti i Mercoledì dalle ore 8,30 alle ore 11,00 – Venerdì ore 8 – 9 e 17 - 18
Sabato ore 16,30 – 18 – Domenica mattina
- Venerdì 22 marzo: ore 20 Cena del Digiuno e ore 21 Confessioni
- Martedì 2 e 16 aprile: ore 20,45 Preghiera/Confessioni per tutti i gruppi delle Superiori,
- Durante la Settimana Santa e nel Triduo Pasquale secondo l'orario fissato.

IMPEGNO COMUNITARIO

CONVERSIONE personale con una seria CONFESSIONE prima di PASQUA.

Utilizza il libretto: "Vieni! Seguimi!" preparato dalla diocesi, che trovi in chiesa

**Papa Francesco propone 15 semplici atti di carità
come manifestazioni concrete d'amore:**

1. Sorridere, un cristiano è sempre allegro!
2. Ringraziare (anche se non "devi" farlo).
3. Ricordare agli altri quanto li ami.
4. Salutare con gioia quelle persone che vedi ogni giorno.
5. Ascoltare la storia dell'altro, senza pregiudizi, con amore.
6. Fermarti per aiutare. Stare attento a chi ha bisogno di te.
7. Alzare gli animi a qualcuno.
8. Celebrare le qualità o successi di qualcun altro.
9. Selezionare quello che non usi e donarlo a chi ne ha bisogno.
10. Aiutare quando serve perché l'altro si riposi.
11. Correggere con amore, non tacere per paura.
12. Avere buoni rapporti con quelli che sono vicino a te.
13. Pulire quello che uso in casa.
14. aiutare gli altri a superare gli ostacoli.
15. Telefonare ai tuoi genitori.

IL MIGLIOR DIGIUNO

- **Digiuna di parole offensive e trasmetti parole squisite**

- **Digiuna di scontenti e riempiti di gratitudine**
- **Digiuna di rabbia e riempiti di mitezza e di pazienza**
- **Digiuna di pessimismo e riempiti di speranza e di ottimismo**
- **Digiuna di preoccupazioni e riempiti di fiducia in Dio**
- **Digiuna di lamenti e riempiti di cose semplici della vita**
- **Digiuna di pressioni e riempiti di preghiera**
- **Digiuna di tristezza e amarezza, e riempiti il cuore di gioia**
- **Digiuna di egoismo e riempiti di compassione per gli altri**
- **Digiuna di mancanza di perdono e riempiti di atteggiamenti di riconciliazione**
- **Digiuna di parole e riempiti di silenzio e di ascolto degli altri**

Se tutti praticheremo questo digiuno il quotidiano si riempirà di: Pace, fiducia, gioia e vita.